

กรุณาส่ง



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
เรือนกิจกรรม บริเวณอาคารบัณฑิตวิทยาลัย
ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170
โทร. /โทรสาร 0-2800-2447

<http://www.gradmahid.ac.th/alumni>



จุดสาร

ศิษย์เก่าสัมพันธ์

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล เรือนกิจกรรม บริเวณอาคาร
บัณฑิตวิทยาลัย ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170 โทร. 02-441-5146
โทร. /โทรสาร 0-2800-2447

ปีที่ 4 ฉบับที่ 16

ตุลาคม - ธันวาคม 2548

ถึงเดือนกันยายนของทุกปี จะเป็นช่วงการจัดงานมุทิตาจิตให้กับผู้ที่เกษียณ
อายุราชการ ในปีนี้มีกรรมการสมาคมฯ 2 ท่าน เข้าข่ายนี้ คือ รศ.ดร.รัศมีศรिता หุ่นสวัสดิ์
(คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย) และ ผศ.วิฑูรย์ ดวงแก้ว (อาจารย์คณะสาธารณสุขศาสตร์)
ขอให้ท่านอาจารย์ทั้งสองมีสุขภาพแข็งแรงและมีความสุขกับงานที่ท่านประสงค์จะทำแต่ไม่ค่อย
มีเวลาทำ (เมื่อรับราชการ) และเมื่อใดที่ต้องการ เราชาวสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล อยู่ตรงนี้เสมอค่ะ

ในโอกาสเดียวกันนี้ สมาคมฯ ขอต้อนรับท่านคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ท่านใหม่
ศาสตราจารย์ ม.ร.ว. ชัยณูสรร์ สวัสดิวัตน์ (อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ ภาควิชาเคมี)

ข่าวฝากจากคณะกรรมการพิจารณาศิษย์เก่าดีเด่น หากท่านเห็นว่าผู้ใดเหมาะสม
ดูรายละเอียดภายในเล่มค่ะ

จุดสารฉบับนี้ ทางผู้จัดทำหวังว่าท่านจะได้ทราบกิจกรรมของสมาคมฯ ที่ผ่านมา
และที่กำลังจะมาถึง เพื่อท่านจะได้ร่วมกิจกรรมกับพวกเรา ยินดีต้อนรับค่ะ



กิจกรรมที่ผ่านมาในช่วงเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2548

แสดงความยินดีกับบัณฑิตใหม่



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิตใหม่ และได้จัดทำซุ้มแสดงความยินดีบริเวณเรือนกิจกรรมมีบัณฑิตมาร่วมถ่ายภาพเป็นที่ระลึก

กิจกรรม “ถวายเทียนพรรษา”



เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2548 คณะกรรมการสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษากับบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ณ วัดอ่วม่องประชาชนอุทิศ อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี

และวันที่ 20 กรกฎาคม 2548 ได้ร่วมทำบุญถวายเทียนพรรษา กับศูนย์ศาลาขาม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยได้ถวายเทียน ณ วัดใกล้เคียง จำนวน 7 วัด

กิจกรรม “วันแม่ 12 สิงหาคม”

ร่วมบริจาคเงินวันแม่แห่งชาติ



คณะกรรมการสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยรองศาสตราจารย์ผศ.สุวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา ได้ไปมอบเงินเนื่องในโอกาสวันแม่ 12 สิงหาคม ในโครงการน้ำพระทัยพระราชทานเลี้ยงอาหารกลางวันแก่ผู้ตกงานและผู้ตกทุกข์ได้ยาก เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2548 ณ ตึกมหิดลสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

“ราชพฤกษ์ เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ 5”



สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดกิจกรรมปลูกต้นไม้ “ราชพฤกษ์ เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ 5” ณ มหาวิทยาลัยมหิดล กาญจนบุรี เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม 2548 โดยมีรองศาสตราจารย์นภดล ไชยคำ ได้ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงาน ทั้งนี้มีกรรมการสมาคมฯ เจ้าหน้าที่ นักศึกษาและเจ้าหน้าที่สถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ม.มหิดล เข้าร่วมกิจกรรม ประมาณ 50 คน

วันมหิดล 24 กันยายน



คณะกรรมการสมาคมฯ ได้ร่วมวางพวงมาลาถวายสักการะ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2548...“วันมหิดล”

มอบทุนการศึกษา



สมาคมฯ ได้จัดพิธีมอบทุนการศึกษาแก่นักศึกษาประเภททุนสนับสนุนวิทยานิพนธ์บางส่วน ระดับบัณฑิตศึกษา โดยนายกสมาคม เป็นประธานพิธีมอบทุน เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2548 ณ ห้องประชุม 206 อาคารบัณฑิตวิทยาลัย นักศึกษาที่ได้รับทุนจำนวน 12 ทุน ได้แก่

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. นางสาวสิริรัตน์ รังสิมาภีร์ | สาขาวิชาเทคโนโลยีการจัดการระบบสารสนเทศ คณะวิศวกรรมศาสตร์ |
| 2. นางสาววันวิสาข์ ฉินนะโสิต | สาขาวิชาสุขภาพสิ่งแวดล้อม คณะสาธารณสุขศาสตร์ |
| 3. นายกมล สุวรรณพัตรา | สาขาวิชาการจัดการสารสนเทศสิ่งแวดล้อมฯ คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ |
| 4. นายภิรมย์ น้อยสำแดง | สาขาวิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล |
| 5. นางสาวเพ็ญจันทร์ ลิทธิปริชาชญ์ | สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ |
| 6. นางสาวเสาวภา อ่อนสนิท | สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก คณะเภสัชศาสตร์ |
| 7. นางสาวรัชฎาภรณ์ อิศรพัฒนะพงษ์ | สาขาวิชาทันตกรรมจัดฟัน คณะทันตแพทยศาสตร์ |
| 8. นางสาววัชรีย์ ปกรณ์รัตน์ | สาขาวิชาจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ |
| 9. นางน้ำทิพย์ ศรีจันทร์ | สาขาวิชา ศาสตราเปรียบเทียบ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ |
| 10. นางสาวกิ่งแก้ว บุตหนู | สาขาวิชาการวางแผนสิ่งแวดล้อมฯ คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ |
| 11. นางสาวนงพรรณ ศรีใส | สาขาวิชาภาษาและวัฒนธรรมเพื่อการสื่อสารฯ สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเพื่อพัฒนาชนบท |
| 12. นางสาวภัทริภา บัวพูล | สาขาวิชาพัฒนการมนุษย สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว |



กิจกรรมในช่วงเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2548

◀ นมัสการหลวงพ่อกุณและทัศนศึกษา ▶

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดทัศนศึกษาระหว่างวันที่ 22-24 ตุลาคม 2548 โดยคณะกรรมการ และสมาชิก จะไปนมัสการหลวงพ่อกุณปริสุทโธ ณ วัดหนองบัวรอง จ. นครราชสีมา และทัศนศึกษา จังหวัดพิษณุโลก และจังหวัดนครสวรรค์

◀ งานทำบุญ รำลึกถึง ศ.นพ.สวัสดิ์ สกุลไทย ▶

สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดงานทำบุญรำลึกถึง ศ.นพ.สวัสดิ์ สกุลไทย อดีตคณบดีท่านแรกของบัณฑิตวิทยาลัย ณ บริเวณชั้น 1 อาคารบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล วันพฤหัสบดี ที่ 8 ธันวาคม 2548

◀ การคัดเลือกศิษย์เก่าดีเด่นประจำปี 2548 ▶

ด้วยสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล จะดำเนินการพิจารณาคัดเลือกศิษย์เก่าดีเด่น ที่สำเร็จการศึกษาจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล โดยจะแบ่งเป็น 4 ประเภท คือ

1. ประเภทวิชาการ/วิจัย
2. ประเภทบริหาร
3. ประเภทบริการ
4. ประเภทบูรณาการทั่วไป เช่น การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและทรัพยากร และภูมิปัญญาท้องถิ่น ฯลฯ

1. คุณสมบัติของผู้มีสิทธิ์รับการพิจารณาเป็นศิษย์เก่าดีเด่น ประกอบด้วย

- 1.1 เป็นศิษย์เก่าจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล หรือ มหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์
- 1.2 เป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานหรือวิชาชีพ
- 1.3 เป็นผู้ที่ทำคุณประโยชน์ให้แก่สังคมหรือประเทศชาติ
- 1.4 เป็นผู้ที่มีความประพฤติดี มีคุณธรรม จริยธรรม
- 1.5 เป็นผู้ที่มีคุณงามความดีเป็นที่ยอมรับในสังคม
- 1.6 เป็นผู้ที่มีได้เป็นกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ชุดปัจจุบัน

2. การดำเนินงาน

2.1 สมาคมศิษย์เก่าฯ แจ้งให้บุคคล/องค์กรและหน่วยงานต่าง ๆ พิจารณาเสนอชื่อศิษย์เก่าที่สมควร เป็นศิษย์เก่าดีเด่นบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล **ภายในเดือนธันวาคม 2548**

2.2 คณะอนุกรรมการคัดเลือกศิษย์เก่าดีเด่นพิจารณากลั่นกรอง และคัดเลือกผู้ที่เหมาะสมชื่อมายังคณะกรรมการบริหารสมาคมศิษย์เก่าฯ ประจำปี 2548

2.3 สมาคมศิษย์เก่าฯ แจ้งผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเป็นศิษย์เก่าดีเด่น เข้ารับโล่เกียรติยศพร้อมประกาศเกียรติคุณ ในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปีของสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

หากสมาชิกเห็นว่า มีศิษย์เก่าของบัณฑิตวิทยาลัย ท่านใดที่มีคุณสมบัติเหมาะสม แจ้งได้ที่สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

“กิจกรรมวันพ่อ 5 ธันวาคม”

โครงการไอชีวิตโค - กระบือ

สมาคมฯ ได้กำหนดจัดโครงการไอชีวิตโค-กระบือ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สมาคมฯ ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง โดยในปีนี้ สมาคมฯ ได้แต่งตั้ง ศาสตราจารย์เกียรติคุณสมทรง เลขะกุล เป็นประธานจัดโครงการดังกล่าว

คณะกรรมการจัดกิจกรรมขอเชิญสมาชิกสมาคมฯ และผู้สนใจร่วมทำบุญเนื่องใน “วันพ่อ 5 ธันวาคม” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคม โดยจัดให้มีพิธีไอชีวิตโค-กระบือและพิธีสงฆ์ ณ โรงฆ่าสัตว์ อ.เมือง จ.ปทุมธานี **ในวันอาทิตย์ที่ 10 ธันวาคม 2548 เวลา 10.00 น.** หลังเสร็จพิธีสงฆ์แล้วจะทำการมอบโค-กระบือให้กรมปศุสัตว์เพื่อนำเข้า โครงการธนาคารโค-กระบือ ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เพื่อเกษตรกรตามพระราชดำริต่อไป

โดยท่านสามารถร่วมบริจาคได้ดังนี้

1.โอนเงินเข้าบัญชี **สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล** เพื่อ “โครงการไอชีวิตโค-กระบือ” เลขที่บัญชี **333-2-11654-1 ประเภทเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาอยุธยา มหาวิทยาลัยมหิดล และกรุงเก่าส่งแพทชไบตอรับรับ พร้อมแนบใบสำคัญการโอนเงินมาที่หมายเลข 0-2800-2447 เพื่อทราบนามผู้บริจาค**

2.บริจาคเงินมาพร้อมกับใบตอบรับที่แนบมาในซอง **ไปที่สำนักงานของสมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดลโดยตรง ตามที่อยู่ด้านหลังปก**



เก็บมาฝาก

รู้ใจใจว่า : ยามหัตถ์อรทัยสำหรับคุณ



ข้อมูลจาก <http://www.saranair.com>

ปวดหัว

กินปลามากๆ ทั้งปลาทะเล ปลาน้ำจืด น้ำมันจากปลามีสรรพคุณป้องกันการปวดหัว กินพร้อมๆ กับขิง จะช่วยบรรเทาอาการปวดหัวลง

แพ้ไข่

เป็นแพ่ทั้งฝุ่น และเกสรดอกไม้ให้กินโยเกิร์ตหรือนมเปรี้ยว

โรคหัวใจ

ดื่มชาเขียวเป็นประจำสารในชาเขียวช่วยป้องกันไม่ให้ไขมันไปจับตัวตามผนังหลอดเลือด

โรคนอนไม่หลับ

ดื่มน้ำผึ้งเป็นประจำ สารในน้ำผึ้งมีฤทธิ์เป็นยากล่อมประสาททำให้นอนหลับฝันดี

โรคหืดหอบ

กินหอม ต้นหอม หรือ หัวหอมก็ได้ มีตัวทำให้หลอดลมปลอดโปร่ง

โรคไขข้ออักเสบ

กินปลาเท่านั้น ไข่ข่อยเป็นปกติได้แก่ ปลาแซลมอน ปลาทูน่า (ปลาโอ) ปลาแมคเคอเรลปลาซาดีนส์ (ปลากระป๋อง) น้ำมันปลาทำให้โรคไขข้ออักเสบบรรเทา

ท้องผูก ท้องอืด

ให้กินกล้วย หรือ ขิง กล้วยทำให้ไม่ท้องผูก และขิงทำให้อาการคลื่นไส้ในตอนเช้าหายไป

ติดเชื้อในถุงกระเพาะปัสสาวะ

ให้กินน้ำคั้นจากลูกแคนเบอร์รี่(ไม่เมืองหนาว) กรดเข้มข้นในลูกไม้ฆ่า แบคทีเรียได้

โรคจุดตจิด พุ่มขำ โดยเฉพา

เกิดในผู้สูงอายุด้วย ให้กินข้าวโพดช่วยบรรเทาอาการเครียด วิดกกังวล และความคิดสับสนได้

โรคกระดูกพรุน ทั้งกระดูกเปราะ

และแตกง่าย ไข่ได้ โดยให้กินสับปะรด ซึ่งมีสารแมงกานีสอยู่มาก ช่วยให้อาการกระดูกแข็งแรงได้

ความจำเสื่อม

แก้ไข้โดย กินหอมขาม หอมแครง หรือหอมอื่น ๆ ซึ่งในเนื้อหอมมีสารสังกะสีช่วยบำรุงสมองได้ดี

เป็นหวัด

กินกระเทียม ทำให้จมูกโปร่ง สมองโล่ง กระเทียมช่วยลดไขมันในเลือดได้อีกด้วย

เส้นเลือดตัน

กินผลโอคาโต แก้ได้เพราะไขมันดี “โมโรอันแซตเทอเรต” ที่มีอยู่ในผลไม้ชนิดนี้ทำลายไขมันเลว “คอเลสเตอรอล” ได้



ไอถาม

กินพริกแดง สารที่นำมาทำยาแก้ไอ นั้น สกัดมาจากพริกแดง

มะเร็งเต้านม

กินข้าวสาลี รำข้าว และกะหล่ำปลีจะ ช่วยป้องกัน ได้ดี โดยเฉพาะรำข้าว กะหล่ำปลี ช่วยให้อาการผลิต ฮอรโมนเพศหญิงเอสโตรเจนได้ ในปริมาณที่เหมาะสม ข้อสำคัญอย่ากินไก่อ่มาก เพราะใช้ฮอรโมนเอสโตรเจนในการเร่งการเจริญเติบโต

แก้อาการแพ้อาหาร

กินกะหล่ำปลี ซึ่งมีสารเคมีช่วยทำให้ แผลเรื้อรังในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กหายขาดได้

โรคท้องร่วง

กินแอปเปิ้ลสดทั้งเปลือก ช่วยให้อาการ ปั่นป่วนในท้อง เมื่อเชื้อโรคบิดเล่นงาน ทุเลาลง

ความดันโลหิตสูง

กินผลโอลิฟ และผักขึ้นฉ่ายพืชทั้งสองชนิดนี้มีสารเคมี ทำให้ระดับความดันเลือดลดลง

มะเร็งปอด

กินส้มและผักใบเขียวมีวิตามินเออยู่มาก จะช่วยป้องกันการก่อพิษของสารเบตาแคโรทีน

น้ำตาลในเลือดไม่สมดุล

กินผักบร็อกโคลี่และถั่วลิสง ซึ่งมีอินซูลิน ทำให้น้ำตาลในเลือดสมดุล ได้พืชผักที่กินเป็นอาหารประจำวัน นั้นนอกจากจะอิม ท้องแล้วยังมีสรรพคุณช่วยสร้างความสมดุลภายในร่างกาย ช่วยป้องกันและรักษาโรคภัยไข้เจ็บชนิดต่างๆ ได้



เล็จแน่มมอ

อภิสถิ : คุณหมอมอขา เด็จแน่มมีปัญหาคะ: คือ สามีหนูไม่ทำการบ้านมาครึ่งปี

หมอม : ลองเอางานนี้ไปให้สามีคุณกินดูนะ: อางจะ:ดีขึ้นบ้างแต่ต้องกินวันละ:เม็ดนะ:ครับ

เข้าวันรุ่งขึ้น อภิสถิ ก็โทรศัพทไปรางบงางผล

อภิสถิ : คุณหมอมอขา ขอบคุณคุณหมอมอมากๆ เลจค: เมื่อดึนสามีหนูทำการบ้านเป็นชั่วโมงเลจ

วันต่อมา

อภิสถิ : คุณหมอมอขา เมื่อดึนก็ดีเจ็จม สามีหนูทานงาทที่คุณหมอมอให้ไป 2 เม็ดสามีหนูทำการบ้านเกือบสามชั่วโมง

อาทิตรงต่อมา เด็กูซางคนหนึ่งโทรมาหาหมอม

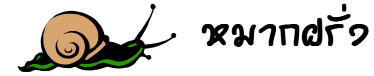
เด็ก : คุณหมอมอครับ คุณหมอมอใช้ใหม่ครับที่เป็นคนจ้างงาให้กับคุณแม่ของผม

หมอม : ใช่แล้ว

เด็ก : ผมจะ:บอกล่าว คุณพ่อของผมกินงาทที่เหลื่อจนมมอดหวอด แม่ของผมเล็จชีวิตแล้ว ญูธาของคุณแม่ของผมที่เป็นผู้หญิง โดนคุณพ่อของผมข่มขืนจับเงินกันทุกคน กันผมก็ระ:บมไปหมอมแล้วตอนนีพื่อของผมกำลังบั้งรดมาที่คลินิกของคุณหมอมแล้วครับ



ข้อมูลจาก <http://www.loveed.biz/joke21.asp>



มีคนไทงกับคนอินเด็จอยู่ 2 คน ทั้ง 2 คน ก็กำลังเด็จงหมากฝรั่งอยู่ อยู่ๆ คนไทงก็ดาจหมากฝรั่งที่

คนอินเด็จถามคนไทงว่า “ทำไมนางดาจหมากฝรั่งละ:”

“อ่าว/ ก็มันหมอดหวานแล้วนี้จะเด็จจวอยู่ทำไม” คนไทงตอบ

“นี่นางรู้มั้งที่บ้านเราเขาเอามาใส่เด็จเรื่องไรไซเด็จแล้วทำถูกงางอนามังส่งขางประเทศไทง” คนอินเด็จพูด

“แล้วถูกงางบ้านนางไซแล้วทิ้งหรือเปล่าละ:” คนไทงถาม

“อ่าว/ ไซแล้วก็ต้องทิ้งซิ” คนอินเด็จตอบ

“ที่บ้านเราเน:เขาเอามาใส่เด็จเรื่องไรไซเด็จแล้วทำหมากฝรั่งส่งขางประเทศอินเด็จเน:” คนไทงตอบ



ข้อมูลจาก

<http://www.src.ku.ac.th/web/story/201-240/00206.html>

สมาชิกมีความประสงค์จะประชาสัมพันธ์ข่าว หรือเข้าร่วมกิจกรรมสามารถแจ้งมาได้ที่
สมาคมศิษย์เก่าบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
โทรศัพท์ : 02-441-4125 ต่อ 117, 02-800-2447
โทร.02-441-5146
คณะผู้จัดทำจุลสาร ศิษย์เก่าสัมพันธ์
ศส.สมศรี ดาวฉาย นางสมทรง เพชรรุ่ง
อ.โสฬส ศิริไสย นางเพชรพิกุล เอียดขวัญ
นางสาวอรพิน พันธุ์สุวรรณ