

COURSE OUTLINE

- 1.รหัสและชื่อรายวิชา :** SPSS631 : SPORTS TRAINING AND PHYSICAL FITNESS ASSESSMENT 2(1 -2 -0)
 กกพ๖๑๑ : การฝึกกีฬาและการประเมินสมรรถภาพทางกาย 2(1 -2 -0)
- 2. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา :** หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็นรายวิชาในหมวดวิชาแกน
- 3. วัตถุประสงค์ของรายวิชา**
- 4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา :**
- 5. แผนการสอน :**

สัปดาห์ที่ /ครั้งที่	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตัวเอง	
1	Lecture 3: Human anthropometry Lecture 2: Safety concerns in sports and exercise Lecture 1: Overview of Fitness Testing, Reliability & Validity	1	2	3	รศ.นพ. กรกฤษณ์ ชัยเกณกิจ ผศ.ดร. สายฝน กองคำ ผศ.ดร. อลิสา นานา
2	Lab 1: Overview of Fitness Testing, Reliability & Validity (group1)	1	2	3	ผศ.ดร. สายฝน กองคำ
3	Lab 1 Overview of Fitness Testing, Reliability & Validity (group 2)	1	2	3	ผศ.ดร. สายฝน กองคำ
4	Lab 2: Safety concerns in sports and exercise (group1)	1	2	3	รศ.นพ. กรกฤษณ์ ชัยเกณกิจ
5	Lab 2: Safety concerns in sports and exercise (group 2)	-	-	-	รศ.นพ. กรกฤษณ์ ชัยเกณกิจ
6	Lab 3: Human anthropometry (group1)	1	2	3	ผศ.ดร. อลิสา นานา
7	Lab 3: Human anthropometry (group 2)	1	2	3	ผศ.ดร. อลิสา นานา
8	Lecture 4: Ergometer Lecture 5: Lung function Lecture 6: Testing of indirect and direct VO2 max	1	2	3	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
9	Lab 4: Cycle, Treadmill ergometers and Step Test (group1)	1	2	3	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
10	Lab 4: Cycle, Treadmill ergometers and Step Test (group 2)	1	2	3	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
11	Lab 5: Lung spirometry & Respiratory Reserve assessment (group1)	1	2	3	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
12	Lab 5: Lung spirometry & Respiratory Reserve assessment (group 2)	1	2	3	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
13	Lab 6: Testing of indirect and direct VO2 max(group 1)	1	2	3	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
14	Lab 6: Testing of indirect and direct VO2 max(group 2)	1	2	3	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
15	Exam I : 6-10 March (lab 1-6)	1	2	3	-
16	Lecture 7: Muscle strength, power, endurance Lecture 8: Isokinetics assessments	1	2	3	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
17	Lab7: Testing of muscle strength, endurance (group 1)	1	2	3	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง

18	Lab7: Testing of muscle strength, endurance (group 2)	1	2	3	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
19	Lab 8: Isokinetics assessments (group 1)	1	2	3	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
20	Lab 8: Isokinetics assessments (group 2)	1	2	3	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
21	Lecture 9: Stroke volume, and Cardiac Reserve assessment Lecture 10: Exercise in heat and cold conditions Lecture 11: EEG, EMG, EKG, Biofeedback	1	2	3	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมพร รศ.นพ วรสิทธิ์ ศิริพรพาณิชย์
22	Lab 9: Stroke volume, and Cardiac Reserve assessment (group 1)	1	2	3	-
23	Lab 9: Stroke volume, and Cardiac Reserve assessment (group 2)	1	2	3	-
24	Lab 10: Exercise in heat and cold conditions (group 1)	1	2	3	-
25	Lab 10: Exercise in heat and cold conditions (group 2)	1	2	3	-
26	Lab9: EEG, EMG, EKG, Biofeedback (group 1)	1	2	3	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมพร รศ.นพ วรสิทธิ์ ศิริพรพาณิชย์
27	Lab9: EEG, EMG, EKG, Biofeedback (group 2)	1	2	3	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมพร รศ.นพ วรสิทธิ์ ศิริพรพาณิชย์
28	Lecture 10-11: Physical fitness testing and assessment in specific sports 1-2)	1	2	3	ผศ.ดร อารมย์ ตีรราช
30	Lab 10: Physical fitness testing and assessment in specific sports I (group 1)	1	2	3	ผศ.ดร อารมย์ ตีรราช
31	Lab 10: Physical fitness testing and assessment in specific sports I (group 2)	1	2	3	ผศ.ดร อารมย์ ตีรราช
32	Lab 11: Physical fitness testing and assessment in specific sports II (group 1)	1	2	3	ผศ.ดร อารมย์ ตีรราช
33	Lab 11: Physical fitness testing and assessment in specific sports II (group 2)	1	2	3	ผศ.ดร อารมย์ ตีรราช
34	Exam II (Lab 7-11)	1	2	3	-

6. เอกสารประกอบการเรียนการสอน :

- ตำรา
- Heyward VH. Advanced fitness assessment and exercise prescription. 5th ed. Human Kinetics, USA., 2006
- Foss ML., Keteyian SJ. Physiological basis for exercise and sport WCB McGraw- Hill, USA., 1998.
- Gore CJ. Physiological tests for elite athletes. Australian Sports Commission Human Kinetics, USA., 2000.
- Reiman MP, and Manske RC. Functional testing in human performance: 139 tests for sport, fitness, and occupational settings. Human Kinetics, USA., 2009.
- Clark MA., and Lucett SC. NASM
- Hoffman J. Norms for fitness, performance, and health. Human Kinetics, USA., 2006.
- วารสาร
- Medicine & Science in Sports & Exercise
- Journal of Exercise Physiology. American Society of Exercise Physiologists
- American Journal of Applied Physiology
- European Journal of Applied Physiology
- Journal of Applied Physiology
- Journal of Sports Science