

COURSE OUTLINE

- 1.รหัสและชื่อรายวิชา :** SPSS574 : APPLIED SPORTS PSYCHOLOGY 2(2 -0 -0)
 วกภ๙๖๔ : จิตวิทยาการกีฬาประยุกต์ 2(2 -0 -0)
- 2. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา :** หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็นรายวิชาในหมวดวิชาเลือก
- 3. วัตถุประสงค์ของรายวิชา**
 ๒.๑ หลักการและทฤษฎีทางจิตวิทยาการกีฬาเพื่อการนำไปใช้ในสถานการณ์กีฬา ๒.๒
 ประเด็นปัญหาทางจิตวิทยาการกีฬานักกีฬาและวิธีการบริหารจัดการปัญหา ๒.๓
 หลักการและเทคนิคการฝึกทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาเพื่อเพิ่มความสามารถทางกีฬา
- 4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา :** อาจารย์ดร.เอกรัตน์ อ่อนน้อม สถานที่ติดต่อ :วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา โทร : - e-mail :-
 อาจารย์ดร.อัมพิกา นันทปัญษา สถานที่ติดต่อ :วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา โทร : 02-441-4296-8 ต่อ 316 e-mail :
 :ampikaspt@gmail.com

5. แผนการสอน :

สัปดาห์ที่ /ครั้งที่	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ	ศึกษด้วยตัวเอง	
1	Introduction to sports psychology; scope and benefits	2	0	4	อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม อ.ดร. Andrew James Mills
2	Champion Minded: Achieving Excellence in Sports Performance	2	0	4	อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
3	Arousal, anxiety and sporting performance	2	0	4	-
4	Stress management	2	0	4	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมพร
5	Motivation for training and competition	2	0	4	-
6	EXAMINATION I (Lecture 1	2	0	4	-
7	Confidence and concentration in sport Attention in sport competition	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
8	Counselling Techniques in Sport	2	0	4	-
9	Sport psychological skills training I	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
10	Leaderships, Technique and communication in sport	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
11	Violence in the competition, Sportsmanship	2	0	4	อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม อ.ดร. Andrew James Mills
12	EXAMINATION II (Lecture 6	2	0	4	-
13	Group cohesion and individual interactions in sport setting	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
14	Sport psychological evaluation I	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. กิตติชัย ทราวดิพนธ์

					อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
15	Sport psychological evaluation II	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. กิตติชัย ทราวดีพิมุข อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
16	Sport psychological skills training II	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
17	Sport psychological skills training III	2	0	4	อ.ดร. อัมพิกา นันทปัญษา อ.ดร. เอกรัตน์ อ่อนน้อม
18	EXAMINATION I (Lecture 11	2	0	4	-

6. เอกสารประกอบการเรียนการสอน :

- เอกสารประกอบคำบรรยาย