

COURSE OUTLINE

- 1.รหัสและชื่อรายวิชา :** SPSS565 : SPORTS NUTRITION II 3(3 -0 -0)
 วทกฟ๕๖๕ : โภชนาการการกีฬา ๒ 3(3 -0 -0)
- 2. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา :** หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็นรายวิชาในหมวดวิชาบังคับ
- 3. วัตถุประสงค์ของรายวิชา**
- 4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา :** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.อลิสา นานา สถานที่ติดต่อ : วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา โทร : 02-4414296-8 ต่อ 309 e-mail :alisa.nan@mahidol.ac.th
- 5. แผนการสอน :**

สัปดาห์ที่ /ครั้งที่	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ	ศึกษด้วยตัวเอง	
1	Design and conduct of sports nutrition experiments	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
2	Energy Availability & Reduced Energy Deficit in Sports (RED-S) + Eating disorders	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
3	Practical sports nutrition - sweat rate assessment	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
4	Latest trends in sports supplement	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
5	EXAMINATION 1-4	3	0	6	-
6	Sports nutrition for adolescent athletes	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
7	Sports nutrition for para-athletes	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
8	Sports nutrition for athletes with diabetes	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
9	Athletes with irritable bowel syndrome and FODMAPs	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
10	EXAMINATION 6-9	3	0	6	-
11	Sports nutrition post-injury and during rehabilitation	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
12	Nutrition considerations in team sports	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
13	The travelling athlete and nutrition for the immune system	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
14	Sports nutrition in extreme conditions	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
15	Food management and catering for athletes	3	0	6	-
16	Analysis and presentation of a sport-specific case study	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
17	Work experience/field trip	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา

18	EXAMINATION 11-14	3	0	6	-
----	-------------------	---	---	---	---

6. เอกสารประกอบการเรียนการสอน :

- Burke L. & Deakin V. Clinical Sports nutrition (5th ed.). Australia: McGraw-Hill Education. 2015