

COURSE OUTLINE

- 1.รหัสและชื่อรายวิชา :** SPSS544 : APPLIED SPORTS PHYSIOLOGY 3(3 -0 -0)
 วกกฟ๕๔๔ : สรีรวิทยาการกีฬาประยุกต์ 3(3 -0 -0)
- 2. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา :** หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็นรายวิชาในหมวดวิชาบังคับ
- 3. วัตถุประสงค์ของรายวิชา**
- 4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา :** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.สายฝน กองคำ สถานที่ติดต่อ :วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา โทร : 02-4414296-8
- 5. แผนการสอน :**

สัปดาห์ที่ /ครั้งที่	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ	ศึกษด้วยตัวเอง	
1	Chronobiology and physical performance in terms of physiology of jet lag and corrective intervention	3	0	6	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
2	Physiological responses in badminton games: Metabolic, CVS, Neuromuscular, Visual	3	0	6	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
3	Chronobiology and physical performance in terms of physiology of jet lag and corrective intervention	3	0	6	ผศ.ดร. สายฝน กองคำ
4	Central fatigue and sports performance	3	0	6	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมพร
5	Gut-Brain Connection	3	0	6	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมพร
6	Exercise	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
7	Exercise	3	0	6	ผศ.ดร. อลิสา นานา
8	HIIT Vs. moderate-intensity continuous training: Half-marathon runners	3	0	6	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
9	Midterm exam 2-8	3	0	6	-
10	Metabolic limitations on sports performance	3	0	6	ผศ.ดร. สายฝน กองคำ
11	Effects of exercise and training on bone quality and negative & positive pressure interventions	3	0	6	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยยะกุล
12	Myocardial O2 consumption assessment & implications	3	0	6	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยยะกุล
13	Exercise- induced pulmonary abnormalities	3	0	6	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยยะกุล
14	Control and measurement of muscle blood flow	3	0	6	อ. Dr. Christopher Mawhinney
15	Control and measurement of skin blood flow	3	0	6	อ. Dr. Christopher Mawhinney
16	Presentation	3	0	6	-

17	Final exam 10-15	-	-	-	-
----	------------------	---	---	---	---

6. เอกสารประกอบการเรียนการสอน :

- Tipton, C. (2006). ACSM
- Current and relevant research reviews and articles: Medicine & Science in Sports & Exercise American Journal of Physiology European Journal of Applied Physiology Journal of Applied Physiology Journal of Sports Science Journal of Athletic Training Journal of Strength and Conditioning Research Applied Physiology Nutrition & Metabolism