

COURSE OUTLINE

- 1.รหัสและชื่อรายวิชา :** SPSS541 : SPORTS PHYSIOLOGY 3(3 -0 -0)
 วกภ๙๕๔๑ : สรีรวิทยาการกีฬา 3(3 -0 -0)
- 2. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา :** หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็นรายวิชาในหมวดวิชาบังคับ
- 3. วัตถุประสงค์ของรายวิชา**
- 4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา :**
- 5. แผนการสอน :**

สัปดาห์ที่ /ครั้งที่	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ	ศึกษาด้วยตัวเอง	
1	Training Program designed and periodization	3	0	6	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
2	Energy expenditure & adaptations to training	3	0	6	ผศ.ดร. สายฝน กองคำ
3	Neuromuscular adaptations to training	3	0	6	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจจิมาพร
4	Brain adaptations to training	3	0	6	รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจจิมาพร
5	Respiratory adaptations to training	3	0	6	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
6	Cardiovascular adaptations to training	3	0	6	-
7	Exercise in hot and cold environments	3	0	6	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
8	EXAMINATION I (lecture 1-7)	3	0	6	-
9	Physiology of Gender related performance	3	0	6	ผศ.ดร. สายฝน กองคำ
10	Physiology of Age - related performance	3	0	6	รศ.ดร. รุ่งชัย ขวนไชยะกุล
11	Hormonal adaptations to sports training	3	0	6	ผศ.ดร. สายฝน กองคำ
12	Exercise and immune	3	0	6	-
13	Physiologic aspects of optimal sports training	3	0	6	ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง
14	Student discussion and presentation I (ex for weight control, ex and bone health)	3	0	6	-
15	Student discussion and presentation II (sports specific (2)	3	0	6	-
16	EXAMINATION (Lecture 9	3	0	6	-

- 6. เอกสารประกอบการเรียนการสอน :**
- Wilmore, J.H, & Costill, D. L. Physiology of Sport and Exercise. 4th Edition. Champaign, IL: Human Kinetics. 2008.
 - Baechle, T.R., and R.W. Earle, eds. Essentials of Strength Training and Conditioning,3rd Edition. Champaign, IL: Human Kinetics. 2008.